FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 12 MAYO

Familia: CRUZ

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro:

LUZ MARINA CRUZ

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CIERRE DEL PROCESO DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL ENFOCADO EN EL AISLAMIENTO SOCIAL Y LA REGULACIÓN EMOCIONAL

OBJETIVO

CONSOLIDAR HABILIDADES EMOCIONALES Y SOCIALES, QUE FAVOREZCAN UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

DURANTE EL PROCESO SE TRABAJÓ EN LA IDENTIFICACIÓN DE EMOCIONES, LA IMPORTANCIA DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES Y LA DISMINUCION PROGRESIVA DEL AISLAMIENTO SOCIAL. LA USUARIA, INICIALMENTE RESERVADA, LOGRÓ PARTICIPAR GRADUALMENTE EN LOS ESPACIOS DE DIALOGO, FAVORECIENDO MAYOR EXPRESION EMOCIONAL. SE PROMOVIÓ LA IMPORTANCIA DE LAS INTERACCIONES SOCIALES Y ACTIVIDADES QUE GENEREN BIENESTAR PERSONA. SE FORTALECIERON ESTRATEGIAS DE REGULACION EMOCIONAL PARA DISMINUIR LA IRRITABILIDAD Y FAVORECER RESPUESTAS MAS ADAPTATIVAS FRENTE A SITUACIONES COTIDIANAS

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

ACTIVACIÓN SOCIAL - REGULACIÓN EMOCIONAL - ESCUCHA ACTIVA - PSICOEDUCACION - FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES SOCIALES

Paula Noreña

FIRMA DEL PROFESIONAL

Luz Marina Cruz

FIRMA DEL USUARUIO

Scanned with CamScanner


12 may. 2026 02:15:36 p.m.
5° 11' 33" N. 75° 34' 30" W
Caldas,Neira,Neira Aguacatal - La Estrella